

Progetto IRCCS (Abstract) - Progetto pilota per l'individuazione di percorsi riabilitativi ottimali per ridurre la disabilità del paziente affetto da Sclerodermia.

Il progetto, co-finanziato dalla Regione Lombardia (prot. H1 200, 0011387 del 04/03/2005) si colloca, nei dettati regionali, nella LINEA 3, rete integrata di servizi sanitari e sociali per non autosufficienza. La parte restante del finanziamento sarà effettuata tramite l'attività volontaria (non retribuita) dei docenti responsabili delle unità di ricerca.

Il progetto vedrà coinvolti:

- GILS – Gruppo Italiano per la Lotta alla Sclerodermia
- IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico
- Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS-UORF Centro S. Maria Nascente, IRCCS Milano

Il progetto, della durata di due anni (06-08) è articolato in 7 fasi:

1. Allestimento dei protocolli riabilitativi.
2. Istruzione del personale preposto.
3. “Arruolamento” dei pazienti.
4. Svolgimento del protocollo.
5. Analisi dei dati.
6. Allestimento manuali.
7. Preparazione corso pilota.

Saranno presi in esame circa 90 pazienti omogenei per quanto riguarda l'età, il sesso, l'anzianità di malattia, il trattamento farmacologico e la condizione lavorativa, suddivisi in tre gruppi:

- Gruppo 1: soggetti che seguiranno un trattamento riabilitativo di 30 giorni, operato attraverso il regime di degenza piena.
- Gruppo 2: soggetti che seguiranno un trattamento riabilitativo di 30 giorni operato in regime ambulatoriale.
- Gruppo 3: soggetti che seguiranno un trattamento riabilitativo autosomministrato domiciliare.

I protocolli e metodi di valutazione riguardano il recupero della funzionalità estensiva delle dita. Una analisi intermedia sarà fissata appena 10 pazienti, di ciascun gruppo, avranno raggiunto il controllo dei 12 mesi. Sarà anche redatta una scheda raccolta dati, per ciascun paziente, che prevederà i dati relativi ai tempi 0, 1 mese, 6 mesi, 12 mesi. Saranno redatti test statistici analisi della varianza e regressione logistica.

Il progetto si pone, in linea di massima, i seguenti obiettivi:

- Messa a punto di protocolli riabilitativi specifici per i pazienti affetti da sclerodermia, raggruppati in base alle disabilità esistenti utilizzando scale di valutazione specifiche già validate e correntemente in uso.
- Determinare quali sono i costi necessari connessi a tali protocolli riabilitativi e determinare la loro ricaduta sui costi socio-economici della malattia.
- I risultati attesi sono riferiti ad un contenimento dell'evoluzione della patologia invalidante ed un miglioramento della disabilità con relativa riduzione dei costi diretti ed indiretti di tale patologia.

Per maggiori informazioni rivolgersi al GILS, tel.800-080.266