

## **Progetto: Gravidanza in donne con malattie reumatiche autoimmuni**

Il GILS, insieme ad altre Associazioni, parteciperà al finanziamento della messa in servizio di un Centro per la gestione e la cura delle donne con malattie reumatiche autoimmuni in gravidanza presso gli ospedali Riuniti di Bergamo. Tale progetto della durata triennale, è finanziato per la metà dal GILS e per la restante parte dalle associazioni per il LES e le malattie reumatiche.

Non solo la Ricerca Scientifica, ma anche il miglioramento delle condizioni di cura e di vita dei malati è uno degli obiettivi primari del GILS. Il poter dare la possibilità di un consapevole e “garantito” percorso terapeutico che porta ad uno dei più begli eventi della vita è un’operazione che può aprire la strada ad un modo diverso e più completo di aiutare le giovani malate.

Questo progetto si pone l’obiettivo di finanziare una borsa di studio per un medico che abbia come suo compito principale quello di seguire tale ambulatorio, previa formazione specifica. Di particolare interesse è il fatto che l’ambulatorio si occuperebbe anche di problematiche spesso misconosciute, ma importantissime, per le donne con malattie reumatiche ed autoimmuni, quali la contraccezione, la menopausa, l’osteoporosi, etc .

### **Obiettivi e Finalità:**

L’ambulatorio, che si può attivare, vista la disponibilità delle strutture dell’Ospedale di Bergamo e con la disponibilità del borsista, si propone di aiutare le coppie in due momenti: prima e durante la gravidanza.

Prima della gravidanza:

- per consulenza sulla contraccezione, per la valutazione preliminare in caso di poliabortività o infertilità,
- per la programmazione della gravidanza, che resta pur sempre una gravidanza a rischio.

Durante l’eventuale gravidanza la donna e il feto vengono monitorizzati con visite periodiche, ginecologiche e immunoreumatologiche, e ecografie seriate; il tempo e le modalità del parto vengono valutate attentamente; di norma il parto avviene presso l’ospedale di Bergamo, dove ci si avvale della preziosa collaborazione dei neonatologi.

La gestione della gravidanza richiede una stretta collaborazione fra il ginecologo, il reumatologo, l’immunologo, l’ematologo, il neonatologo, il laboratorista, il nefrologo e tutti gli altri specialisti che di volta in volta si rendono necessari.

Ci si attende pertanto un miglioramento delle condizioni delle malate, che avranno gravidanze e percorsi terapeutici noti e chiari e potranno garantirsi una maternità serena e consapevole.

Il risultato dei lavori darà luogo a comunicazioni scientifiche, messe a disposizione di tutti medici.

### **Responsabile del progetto:**

dott. Brucato Direttore Medicina Interna - Ospedali riuniti di Bergamo

### **Responsabile del Controllo progetto:**

Vice Presidente GILS

### **Durata del Progetto:**

durata triennale, con verifica dei risultati annuale, Luglio 08 – Giugno 11

*Per maggiori informazioni rivolgersi al GILS, tel.800-080.266*