

**Progetto: “Aiuto Psicologico e Mutuo Aiuto”,
c/o Policlinico Umberto I, Roma.**

L'associazione GILS, ha deciso di approvare la proposta della Referente del Lazio di un progetto di riunioni settimanali di “Aiuto Psicologico e di Mutuo Aiuto”, c/o Policlinico Umberto I, Roma., per i soci GILS di Roma. Tale progetto è il proseguimento di un'attività svolta già negli anni precedenti, ma che al momento era sospesa.

Non solo la Ricerca Scientifica, ma anche il miglioramento delle condizioni di vita dei malati è uno degli obiettivi primari del GILS. I corsi di supporto psicologico, aiutano le persone che partecipano alle riunioni a fronteggiare lo stress psicofisiologico dovuto alla vita quotidiana o più espressamente correlato allo stato di malattia cronica e, spesso, invalidante. D'altra parte favorisce l'aggregazione sociale in quanto elemento fondamentale per eliminare il senso di solitudine e sfiducia verso il futuro che spesso compare. Attraverso l'esperienza di condivisione e di confronto reciproco, sotto l'esperta guida di un facilitatore (socia GILS e parte attiva della proposta) e di una psicologa (volontaria GILS), ogni partecipante dovrebbe acquisire la motivazione (percezione di uno scopo esistenziale, energia, speranza, fiducia) per perseverare nelle cose della vita e affrontare situazioni stressanti.

Obiettivi e Finalità:

Il progetto si articola su riunioni settimanali che si terranno al venerdì dalle 15 alle 18, presso il Policlinico Umberto I, reparto del prof. Felice Salsano. Alternativamente si procederà ad una riunione di mutuo aiuto e la settimana successiva ad incontri personalizzati, sempre con il supporto di una psicologa.

L'obiettivo che s'intende raggiungere, è non solo sostenere le parti più fragili di queste persone, ma renderle attive nella ricerca di nuovi strumenti e strategie che rendano soddisfacente la loro vita soprattutto in settori importanti come il lavoro, le relazioni sociali e lo svago.

Responsabile del progetto: sig.ra Maria Grazia Tassini (rm) - Consiglio Direttivo GILS

Periodo del progetto: Aprile08 – Luglio 08, con ripresa ad Ottobre 2008.

Per maggiori informazioni rivolgersi al GILS, tel. 800-080.266

Milano 4 Aprile 2008