

## **Progetto**

# **PROGRAMMA TERMAL E INTENSIVO DI RIABILITAZIONE PER PERSONE AFFETTE DA SCLEROSI SISTEMICA**

## **Premessa**

La dottoressa Tiziana Nava, laureata in fisioterapia e posturologia, si è proposta di organizzare un soggiorno di cinque giorni presso un centro termale in cui svolgere un programma intensivo di riabilitazione per le persone affette da Ssc, iscritte all'associazione. Il GILS ODV, considerati i vantaggi del programma per i pazienti, ha concesso il patrocinio

## **Analisi di scenario della malattia**

La Sclerosi Sistemica è una malattia cronica, multisistemica, invalidante, ad eziologia sconosciuta, caratterizzata da fibrosi della cute e degli organi interni, da alterazioni del microcircolo arteriolare e da attivazione del sistema immunitario.

Malattia rara ma non rarissima, poco conosciuta predilige soprattutto le donne; in tutto il mondo le donne colpite da SSc superano come numero gli uomini con rapporto 7-8 a 1. Può essere una malattia a prognosi infausta, oggi per fortuna la progressione può essere arrestata e ci sono armi valide per combattere le complicanze più temibili della malattia, altre sono in via di sviluppo.

La possibilità di diagnosticare la malattia in fase precoce e le cure tempestive sono gli elementi che sicuramente hanno cambiato l'aspettativa e la qualità della vita dei pazienti.

### **1. Scopo del Progetto**

Informazione e sensibilizzazione della prevenzione e cura della Ssc, informazione ed educazione per creare pazienti informati ed in grado di informare altre persone in modo corretto rispetto alla patologia e alle persone sanitarie non mediche a cui riferirsi (vedi dettaglio obiettivi in progetto scientifico).

### **2. Enti e Organizzazioni coinvolte**

La Dott.ssa Nava

Fisioterapisti in formazione al 2° anno Università di Fisioterapia

Persone con Ssc

### **3. Piano temporale sviluppo dell'evento**

**Ultima settimana di Agosto 2021:** cinque giorni per quattro ore giornaliere di riabilitazione presso un Hotel a Montegrotto.

### **4. Piano di finanziamento dell'evento**

Nessun costo per il Gils, la dott.ssa Nava darà il suo contributo a titolo gratuito così come anche gli studenti fisioterapisti: i pazienti pagheranno i costi del soggiorno

### **5. Responsabile del progetto**

Responsabile interno del progetto: Maria Grazia Tassini, membro del Direttivo e coordinatrice Lazio

Segretaria  
Tesoriere

Segretaria del GILS  
Tesoriera GILS