

Progetto: Corsi di Rilassamento c/o GILS Torino.

Il GILS, finanzia il progetto di istituire Corsi di Rilassamento per malate di Sclerodermia, che gravitano nella zona di Torino. Tale progetto è il proseguimento di un'attività svolta già negli anni precedenti.

Non solo la Ricerca Scientifica, ma anche il miglioramento delle condizioni di vita dei malati è uno degli obiettivi primari del GILS. Sperimentare tecniche di rilassamento, che possono essere apprese ed utilizzate dalla persone che partecipano al training, potranno essere utili per fronteggiare lo stress psicofisiologico dovuto alla vita quotidiana o più espressamente correlato allo stato di malattia. Si favorirà l'aggregazione sociale, in quanto elemento fondamentale per eliminare il senso di solitudine e sfiducia verso il futuro che spesso compare in chi deve affrontare una realtà di malattia cronica e disabilitante. Attraverso l'esperienza di condivisione e di confronto reciproco ogni partecipante potrà avere un proficuo scambio di esperienze con altre persone che vivono la sua stessa realtà.

Obiettivi e Finalità:

Si avranno 5 incontri di un'ora e mezza ciascuno, divisi in due sessioni, pomeridiana e preserale, che si terranno presso la nostra sede di Torino a cui potranno partecipare i nostri iscritti
L'obiettivo che s'intende raggiungere, come negli anni precedenti, sarà un miglioramento delle condizioni di vita degli ammalati, che potranno avere una vita più serena.

Responsabile del progetto: sig.ra Miriam Fusco (To) - Consiglio Direttivo GILS

Durata del Progetto: durata annuale (Aprile08 – Giugno08), con possibilità di rinnovo dopo verifica dei risultati.

Per maggiori informazioni rivolgersi al GILS, tel.800-080.266