

Progetto: “TESSERE LA TRAMA DELLA SALUTE: UN PERCORSO MULTIDISCIPLINARE”

Un progetto di intervento per il supporto psicologico ai malati sclerodermici ed alle loro famiglie. Genova 2019-2020.

L'Assemblea dei soci, nella seduta 16 marzo 2019, ha deliberato, all'unanimità, di proseguire con i progetti di supporto psicologico per non creare un “vuoto” nelle attività di supporto psicologico. A causa di cambiamenti strutturali al Policlinico San Martino di Genova, il progetto sarà attivo da settembre 2019 a settembre 2020. Il Progetto è rivolto alle/ai pazienti con Sclerodermia afferenti alla Scleroderma Unit del Policlinico San Martino di Genova.

Motivazioni

Come nelle edizioni precedenti, il progetto ha lo scopo di sostenere e migliorare la qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari, di facilitare e promuovere la relazione medico-paziente, di sensibilizzare i soggetti coinvolti rispetto alla specificità della malattia e alla condizione di cronicità. Anche per il 2019 il sostegno psicologico individuale/di coppia/familiare, la collaborazione con i medici e la creazione di momenti di condivisione di gruppo saranno gli ambiti principali di intervento.

Per il 2019 si propone inoltre una presa in carico più mirata alla coppia in ambulatorio. Spesso infatti accade che il/la paziente si presenti in ambulatorio con il/la partner, ma raramente le coppie chiedono un sostegno psicologico per affrontare la gestione della cronicità. Durante i colloqui, infatti, emerge un maggiore carico emotivo e progettuale per il paziente, che spesso si interroga anche sul rapporto di coppia, dall'altra una mancata occasione di utilizzare le risorse della coppia per trasformare in opportunità di crescita e benessere condizioni di disagio e malattia.

Obiettivi

L'intervento clinico di sostegno psicologico per le/i pazienti persegue i seguenti obiettivi:

- Promuovere la qualità della vita delle/dei pazienti e dei familiari attraverso un sostegno alle strategie di coping e favorendo un adattamento resiliente alla malattia e alle cure
- Ridurre lo stress correlato alla malattia e alla cronicità
- Ridurre lo stress correlato all'esperienze sfavorevoli e traumatiche vissute nell'infanzia e nell'arco di vita
- Promuovere percorsi di cura multidisciplinari integrati con la partecipazione attiva dei pazienti
- Sostenere l'alleanza terapeutica tra pazienti e curanti
- Prevenire il rischio psicosociale connesso ai vissuti depressivi e all'isolamento sociale attraverso la partecipazione ai gruppi di sostegno e i colloqui individuali e/o di coppia
- Favorire la partecipazione di entrambi i partner nel processo di elaborazione dei problemi legati alla cronicità e alla formulazione di soluzioni creative, per migliorare la Qualità di Vita

Attività

Il servizio di assistenza e supporto psicologico per le persone affette da Sclerosi Sistemica e i loro familiari si concretizzerà nelle seguenti attività:

- visite in compresenza con i medici durante le visite ambulatoriali delle/dei pazienti con malattie autoimmuni.
- Sostegno psicologico individuale.
- Sostegno psicologico di coppia
- Sostegno psicologico di gruppo.
- Partecipazione ai DMT dedicati alle singole patologie.
- Consulenza per gli operatori coinvolti.

Destinatari del progetto

Le/i pazienti afferenti allo Scleroderma Unit dell'U.O.C. di Immunologia Clinica dell'Ospedale Policlinico San Martino — Genova.

Responsabili interni di progetto

L'Associazione, per decisione del Presidente, ha assegnato i seguenti incarichi:

- | | |
|---|--|
| 1. Responsabile di Progetto: | Sara Giudice e la Presidente del GILS |
| 2. Direttore f.f. U.O. Psicologia Clinica: | Dott.ssa Gabriella Biffa |
| 3. Segretaria del Progetto: | Segretaria GILS |

Durata del Progetto, dal 1 settembre 2019 al 1 settembre 2020

Per maggiori informazioni rivolgersi al GILS, tel. 800-080.266.