

Abstract: Progetto di Fisioterapia e Riabilitazione per pazienti con SSc

Premessa e motivazioni del progetto

Le persone con SSc necessitano di interventi riabilitativi precisi e modulati sulla situazione sintomatologica e lo stato fisico della persona. Il Direttivo ha deliberato, nella riunione del 7 gennaio 2021, **di offrire ai soci GILS**, interventi riabilitativi precisi e modulati con l'intervento della dott.ssa Tiziana Nava, che collabora da anni con noi.

Caratteristiche del progetto e programma

Il progetto si propone di offrire un programma completo di fisioterapia e riabilitazione specifico per le persone con la Sclerodermia, organizzato on line, con modalità da remoto per adattarsi alle restrizioni nazionali e locali. I partecipanti dovranno al momento del collegamento avere: **una sedia, un tavolo, una pallina, ed abiti adeguati**

Tra gli obiettivi chiave:

- **Attività motoria e riabilitativa:** Incremento dell'attività fisica e percorso riabilitativo di correzione di atteggiamenti posturali scorretti dovuti alla malattia al telelavoro e didattica a distanza senza adeguata attrezzatura
- **Respirazione e gestione emotiva:** Riabilitazione respiratoria volta a supportare la gestione di stati di ansia e stress e a ripristinare la fisiologica attività di respirazione
- **Aggregazione e socialità:** Opportunità di aggregazione per giovani e adulti rivolta al recupero di una socialità ed interrelazione

Piano operativo

Il progetto avrà inizio il 3 marzo 2021, con cadenza settimanale, al mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 17.30 fino alla fine di giugno, con valutazione finale e possibilità di eventuale ripresa a settembre. Le iscrizioni vengono fatte dai soci direttamente al GILS tramite mail in modo che poi possa essere inviato loro settimanalmente lo **zoom** per il collegamento.

Professionista docente coinvolta: Dott.ssa Tiziana Nava Docente Universitario e Master University of Milano-Bicocca, Department of Translational Medicine and Surgery Program in Physical Therapy
Past Standing Committee of Health Professionals in Rheumatology EULAR

Responsabile di progetto : **Maria Grazia Tassini del Direttivo**
Coinvolte le figure della segretaria e della tesoriera Gils

Costo per il GILS: 80 euro a seduta