

## **Chiusura progetto: “parliamo di noi”**

**Un progetto d'intervento psicologico rivolto agli ammalati di Sclerosi Sistemica, ai loro famigliari ed alla promozione della conoscenza del Gils secondo un modello di lavoro “in rete”.**

### **Premessa:**

Il Consiglio Direttivo, nella seduta del 28 settembre 2017, ha deliberato, all'unanimità, di proseguire con i progetti di supporto psicologico per non creare un “vuoto” nelle attività di supporto psicologico. Pertanto il progetto di supporto psicologico su Torino è stato attivo da gennaio a dicembre 2018.

### **Attività:**

Il monte ore previsto è stato ripartito all'interno delle seguenti attività:

- **Incontri di gruppo** rivolti a tutti i soci GILS. L'attività ha permesso ai partecipanti di avere uno spazio in cui effettuare in allegra compagnia alcuni esercizi di movimentazione della mano, scambiarsi delle informazioni utili alla gestione della malattia e non solo, rimanere aggiornati rispetto alle varie iniziative proposte dal Gils ed effettuare un percorso di rilassamento utile per la gestione dello stress quotidiano.
- **Incontri “medico paziente” e incontri di approfondimento tematici** durante i quali si è uno spazio informale, in cui gli ammalati e i loro familiari hanno ottenuto informazioni preziose e chiarito i loro dubbi.
- **Lavoriamo “in rete”**
  - La collaborazione con il Centro Stampa del Vol.To e l'utilizzo dei nuovi metodi di comunicazione legati alla rete hanno permesso di dare maggiore visibilità alle diverse iniziative promosse dal Gils.
  - L'incontro di approfondimento tematico realizzato il 15/11/2018 con il Dr. Albeto BELLONE, medico chirurgo specialista in oculistica che opera c/o il MOD (Centro Medico Chirurgico) e il CIDIMU (Centro Italiano di Diagnosi Medica Ultrasonica), che ha trattato il tema *“Luce pulsata: la rivoluzione sul trattamento dell'occhio secco”* ha permesso non solo di avere delle utili informazioni sulle patologie e cure dell'occhio, ma anche di poter avere uno spazio all'interno dei suddetti centri di cura ove lasciare degli opuscoli informativi sulle attività del Gils e sulla malattia.
  - La collaborazione ed il lavoro in rete con i medici dello “Scleroderma Unit” ha permesso ad alcuni ammalati di afferire al servizio di Sostegno Psicologico fornito dal Gils.
- **Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia** rivolti agli ammalati e loro famigliari, al fine di ottenere un incremento complessivo del ben-essere soggettivo e/o del gruppo familiare.

Il costo del progetto è stato pari a 6500 euro.

Per maggiori dettagli si veda la relazione finale della psicologa.

Si ringrazia la Psicologa Psicoterapeuta, dott.sa Laura Paleari per l'ottimo lavoro svolto, per la passione e la volontà.

Responsabile di Progetto  
Carla Garbagnati Crosti  
Presidente GILS

**Prot. 370 tris**

**Milano, 18 gennaio '19**