

Chiusura Progetto: “TESSERE LA TRAMA DELLA SALUTE: UN PERCORSO MULTIDISCIPLINARE”

Un progetto di intervento per il supporto psicologico ai malati sclerodermici e alle loro famiglie. Genova 2019-2020.

Il Progetto era rivolto alle/ai pazienti con Sclerodermia afferenti alla Scleroderma Unit del Policlinico San Martino di Genova. Il progetto si è svolto da settembre 2019 a settembre 2020.

Obiettivi e articolazione

Scopo del progetto era di sostenere e migliorare la qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari, di facilitare e promuovere la relazione medico-paziente, di sensibilizzare i soggetti coinvolti rispetto alla specificità della malattia e alla condizione di cronicità. Il sostegno psicologico individuale/di coppia/familiare, la collaborazione con i medici e la creazione di momenti di condivisione di gruppo sono stati gli ambiti principali di intervento. Il progetto si è articolato nelle seguenti attività:

- presenza della psicologa presso il Day Hospital della Clinica di Medicina Interna, Immunologia Clinica e Medicina Traslazionale;
- co-presenza della psicologa durante le visite ambulatoriali;
- colloqui individuali e di coppia di sostegno psicologico e psicoterapia;
- discussione e confronto sui casi clinici con i medici;
- partecipazione al Disease Management Team sulla Sclerodermia, gruppo di lavoro specialistico e interdisciplinare nel quale si discutono e decidono le strategie diagnostiche e terapeutiche;
- incontri di gruppo dedicati alle/ai pazienti;
- colloqui on line di sostegno e gestione crisi (da fine febbraio 2020);
- colloqui on line di psicoterapia (da fine febbraio 2020);
- mantenimento della relazione di gruppo attraverso periodico scambio di e-mail (da fine febbraio 2020).

Tabella di rendicontazione delle attività svolte (settembre 2019-settembre 2020)

Colloqui individuali di sostegno psicologico in presenza	26
Colloqui individuali di psicoterapia in presenza	24
Colloqui di coppia in presenza	2
Numero di consulenze richieste dai medici (in presenza e a distanza)	34
Numero di visite in co-presenza	35
Numero di incontri di DMT in presenza	3
Numero di incontri di gruppo per pazienti in presenza	1
Attività di gruppo di sostegno via e-mail	10
Colloqui on line di sostegno e gestione crisi	30
Colloqui di psicoterapia on line	20

Costo del progetto

Finanziamento integralmente a carico di Gils per un totale di € 6.600,00.

Il progetto è da considerarsi chiuso.

Prot. 199 tris

Milano, 10 dicembre 2020