

Progetto: “Parliamo di noi” – Torino 2018 Un progetto d'intervento psicologico rivolto agli ammalati di Sclerosi Sistemica, ai loro familiari ed alla promozione della conoscenza del Gils, secondo un modello di lavoro “in rete”.

Premessa

Il Consiglio Direttivo, nella seduta del 28 settembre 2017, ha deliberato, all'unanimità, di proseguire con i progetti di supporto psicologico per non creare un “vuoto” nelle attività di supporto psicologico. Pertanto il progetto di supporto psicologico su Torino sarà attivo dal 1 gennaio al 31 dicembre 2018.

Motivazioni

Il nome del progetto prosegue nell'idea che si debba superare il pensiero costante della malattia e, per farlo, sia necessario aprire e partecipare ad una Rete di persone, associazioni e così via. Il progetto per il 2018, in continuità con quanto sino ad ora fatto, vuole, quindi, rafforzare la visione di “possibile felicità” e del sorriso (tema degli scorsi progetti) e della “connessione”, promuovendo nuove attività ed incontri tematici finalizzati al benessere psico-fisico.

Obiettivi

Gli obiettivi perseguiti dal progetto fanno riferimento a:

- ❖ dare continuità al servizio di ascolto e sostegno psicologico rivolto agli ammalati e loro familiari;
- ❖ offrire spazi di aggregazione sociale in cui sia possibile apprendere semplici esercizi utili per la cura del sé e la prevenzione delle ulcere della pelle;
- ❖ promuovere la mentalità dell'associazionismo ed il sentimento di appartenenza ad una rete di auto – mutuo aiuto in grado di fornire sostegno pratico ed emotivo;
- ❖ far apprendere la tecnica del rilassamento progressivo come strumento utile per la gestione della malattia e dello stress quotidiano;
- ❖ realizzare piccoli opuscoli in grado di fornire informazioni utili e/o dare voce agli ammalati;
- ❖ organizzare incontri “medico-paziente” e “approfondimenti tematici” al fine di creare occasioni di dialogo “informale” tra ammalati, medici e diversi professionisti per fornire informazioni utili alla gestione della malattia e delle sue implicazioni bio-psico-sociali;
- ❖ promuovere la conoscenza della malattia e del Gils;
- ❖ incrementare, per quanto possibile, la raccolta fondi/liberalità per la ricerca;
- ❖ tessere relazioni “in rete” con altre realtà presenti sul territorio (Associazioni di Volontariato, Socioculturali, Farmacie Comunali Piemontesi,);
- ❖ collaborare con le istituzioni ed i luoghi di cura.

Enti e Professionalità Coinvolte

- Ammalati Sclerodermici, loro famigliari e soci del Gils di Torino;
- Associazioni di Volontariato, Socio Culturali, Aziende presenti sul territorio cittadino;
- Cittadini piemontesi.

Responsabili interni di progetto

L'Associazione, per decisione del Presidente, ha assegnato i seguenti incarichi:

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1. Responsabile di Progetto: | Miriam Fusco, coordinatrice Piemonte
Consigliere Direttivo GILS |
| 2. Comitato di controllo: | Ilaria Galetti, vicepresidente GILS |
| 3. Psicologa Incaricata: | Laura Paleari |
| 4. Segretaria del Progetto: | Miriam Fusco Coordinatrice Piemonte |