

**PROGETTO: “Efficacia di un intervento di mindfulness e psicoeducazione in una coorte di pazienti affetti da sclerosi sistemica: interrelazioni tra parametri fisici e psichici”.**

**(Bando di Concorso 2011, per Giovani Ricercatori).**

L'Assemblea dei Soci del 19 marzo 2011 aveva delegato al Consiglio Direttivo, la decisione se operare con il progetto “Sclerodermia ed esposizione ad inquinanti ambientali” o se ritornare sulla precedente decisione di assegnare 5 borse di studio per giovani ricercatori italiani. Il Consiglio Direttivo, su motivazione scritta della Coordinatrice del Comitato Scientifico, nel corso della riunione di Consiglio del 21 maggio 2011, ha deciso all'unanimità di riprendere il Bando di concorso pubblico per cinque progetti/lavori di ricerca, a tema libero, sulla Sclerosi Sistemica per un importo massimo di 30.000,00€ lordi cadauno, ripartiti in parti uguali (importo massimo stanziabile 150.000,00€).

Il giorno 18 giugno il Presidente GILS, prendendo atto dei punteggi assegnati dalla Commissione Giudicatrice, ha assegnato le cinque Borse, come da verbale Prot. 173.

**Obiettivi e Sviluppo:**

L'obiettivo primario dello studio è rappresentato dalla significativa riduzione della sintomatologia psichica nei pazienti con SSc, sottoposti all'intervento combinato di psicoeducazione e mindfulness. Più in dettaglio, sulla base della letteratura scientifica di riferimento, ci si attende un miglioramento della funzionalità psicologica in termini di riduzione della sintomatologia ansioso-depressiva, dello stress percepito, e degli aspetti psicologico-emozionali della qualità della vita rispetto al primo arruolamento. Al contrario, non ci si attende un miglioramento della funzionalità fisica dei pazienti, data la natura cronico-progressiva della patologia e date le sue significative ripercussioni negative nello svolgimento delle attività fisiche di vita quotidiana dei pazienti che ne sono affetti.

Inoltre, sarà d'interesse valutare la presenza di possibili correlazioni tra parametri clinici di malattia sclerodermica e aspetti psicocomportamentali, individuare eventuali gruppi a maggior rischio di sviluppare manifestazioni psicologiche complesse, definire possibili marcatori utili nel guidare precocemente l'intervento psicologico.

Il progetto sarà svolto presso: SSD Day Hospital Internistico Centralizzato (Responsabile dott.sa Enrica Rovero) e l'Ambulatorio di Immunoreumatologia (dott. Renato Carignola) dell'AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano.

Responsabile del progetto: Il presidente del GILS  
Segretaria di Progetto: la Segretaria dell'Associazione  
Responsabile Scientifico,  
Coordinatrice Scientifica: la Coordinatrice del Comitato Scientifico  
Durata del Progetto: 12 mesi, settembre 2011 – agosto 2012.

**Per maggiori informazioni rivolgersi al GILS, tel. 800-080.266**

**Prot. 265 bis**