

Report di chiusura progetto “parliamo di noi”

Un progetto d'intervento psicologico rivolto agli ammalati di Sclerosi Sistemica, ai loro famigliari ed alla promozione della conoscenza del Gils secondo un modello di lavoro “in rete”.

Nel mese di Dicembre si sono concluse le attività del progetto “**stare in rete**” programmate per l'anno 2018. Il monte ore previsto è stato ripartito all'interno delle seguenti attività:

- **Incontri di gruppo**

Rivolti a tutti i soci GILS che sono in regola con i pagamenti della tessera associativa. L'attività ha permesso ai partecipanti di avere uno spazio in cui effettuare in allegra compagnia alcuni esercizi di movimentazione della mano, scambiarsi delle informazioni utili alla gestione della malattia e non solo, rimanere aggiornati rispetto alle varie iniziative proposte dal Gils ed effettuare un percorso di rilassamento utile per la gestione dello stress quotidiano.

Gli incontri sono stati programmati con cadenza bisettimanale a partire dal mese di Gennaio. Gli incontri sono sospesi nelle festività e nei mesi di luglio ed agosto.

- **Incontri “medico paziente” e incontri di approfondimento tematici”**

Entrambe le iniziative possono considerarsi “live-motive” che caratterizzano l'operare del Gils Piemontese. Vengono sempre accolte favorevolmente da parte degli ammalati e loro famigliari in quanto, in entrambe le situazioni, trovano uno spazio “informale” per ottenere nuove informazioni, delucidazioni sulla malattia e le novità che giungono dalla attività di ricerca (incontri “medico/paziente) o su aspetti ad essa correlata (approfondimenti tematici).

Come tutti gli anni l'ultimo appuntamento “medico/paziente” del 2018 è stato programmato nel mese di Dicembre presso l'Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano al fine di potersi anche scambiare gli auguri di Natale e di Buon Anno.

- **Lavoriamo “in rete”**

- La collaborazione con il Centro Stampa del Vol.To e l'utilizzo dei nuovi metodi di comunicazione legati alla rete hanno permesso di dare maggiore visibilità alle diverse iniziative promosse dal Gils.
- L'incontro di approfondimento tematico realizzato il 15/11/2018 con il Dr. Albeto BELLONE, medico chirurgo specialista in oculistica che opera c/o il MOD (Centro Medico Chirurgico) e il CIDIMU (Centro Italiano di Diagnosi Medica Ultrasonica), che ha trattato il tema “*Luce pulsata: la rivoluzione sul trattamento dell'occhio secco*” ha permesso

non solo di avere delle utili informazioni sulle patologie e cure dell'occhio ma anche di poter avere uno spazio all'interno dei suddetti centri di cura ove lasciare degli opuscoli informativi sulle attività del Gils e sulla malattia.

- La collaborazione ed il lavoro in rete con i medici dello "Scleroderma Unit" ha permesso ad alcuni ammalati di afferire al servizio di Sostegno Psicologico fornito dal Gils.

- ***Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia***

L'attività di sostegno psicologico, rivolta agli ammalati e loro famigliari, appare sempre ben accolta e gradita al fine di ottenere un incremento complessivo del ben-essere soggettivo e/o del gruppo familiare.

Gli interventi di psicoterapia - effettuati secondo il modello teorico della "*Psicoterapia Breve Adlreriana*" (10/12 sedute per sessione) - permettono l'accesso a più persone che di fronte ad un problema/disagio percepito (focus) si pongano come obiettivo quello di raggiungere un "possibile" cambiamento percepibile su più livelli: *sintomatico* -abbassamento del livello dell'ansia, ...-, *intrapsichico* - utilizzo di meccanismi di difesa più adeguati attivati sulla base di nuovi collegamento di significato - e *relazionali* come per esempio maggiore autonomia per chi cerca troppo aiuto o maggiore ricerca di aiuto per chi ricerca troppa autonomia.

Torino 15 gennaio 2019