



SEGRETERIA PIEMONTESE

PROGETTO 2019

"... PAROLE IN CERCHIO ..."

Progetto d'intervento psicologico rivolto agli ammalati di Sclerosi Sistemica ed ai loro familiari

al fine di:

- **SOSTENERE:** *attività di gruppo e sportello psicologico individuale di coppia e familiare*
- **INFORMARE:** *incontri "medico-paziente" e "approfondimenti tematici"*
- **PROMUOVERE:** *la conoscenza della malattia e del Gils con interventi "in rete" e la raccolta fondi per la ricerca*

1. FINALITA'

Gli obiettivi perseguiti dal progetto fanno riferimento a:

1. dare continuità al servizio di ascolto e sostegno psicologico rivolto agli ammalati e loro familiari;
2. offrire spazi di aggregazione sociale in cui sia possibile:
 - apprendere a gestire lo stress con il rilassamento progressivo e la meditazione,
 - prendersi cura di sé secondo un approccio di "prevenzione" alle ulcere,
3. promuovere la mentalità dell'associazionismo ed il sentimento di appartenenza ad una rete di auto – mutuo aiuto in grado di fornire sostegno pratico ed emotivo;
4. realizzare piccoli opuscoli in grado di fornire informazioni utili e/o dare voce agli ammalati;
5. organizzare incontri "medico-paziente" e "approfondimenti tematici" al fine di creare occasioni di dialogo "informale" tra ammalati, medici e diversi professionisti per fornire informazioni utili alla gestione della malattia e delle sue implicazioni bio-psico-sociali;

6. promuovere la conoscenza della malattia e del Gils;
7. incrementare, per quanto possibile, la raccolta fondi/liberalità per la ricerca;
8. tessere relazioni “in rete” con altre realtà presenti sul territorio (Associazioni di Volontariato, Socioculturali, Farmacie Comunali Piemontesi,);
9. collaborare con le istituzioni ed i luoghi di cura.

2. ATTIVITA'

Sostegno psicologico individuale, familiare e di coppia

- in continuità a quanto già portato avanti negli anni scorsi la sottoscritta, Dott.ssa Laura Paleari, mette gratuitamente a disposizione del GILS il suo studio privato sito in Corso Duca degli Abruzzi 83 (TO) per effettuare interventi di sostegno psicologico o di psicoterapia breve (cicli di 10 incontri per ogni paziente);
- l'accesso al servizio è esclusivamente riservato a chi è in regola col pagamento della tessera associativa del Gils;
- l'appuntamento viene concordato con la scrivente e l'intervento può essere di tipo individuale, di coppia o familiare;

Incontri di gruppo

Incontri della durata di almeno tre ore l'uno che si svolgeranno nel corso dell'anno 2019, con esclusione dei mesi di luglio/agosto ed i periodi di festività, da programarsi sulla base della disponibilità dei locali messi a disposizione del Gils dal Centro Servizi per il Volontariato Vol.To di Via Giolitti 21 (TO).

Gli incontri permettono ai partecipanti di:

- confrontarsi sulle difficoltà incontrate di gestione della malattia e non solo;
- apprendere la tecnica del rilassamento progressivo, della visualizzazione positiva e della meditazione per fronteggiare in modo “diverso” lo stress;
- acquisire informazioni utili a prevenire le ulcere grazie alla presenza, una volta al mese, di una infermiera professionale che mette a disposizione in modo gratuito il suo “sapere”;
- promuovere un “buon clima di gruppo” che basandosi sulla reciproca fiducia, sulla maggiore confidenza e sull'accoglienza priva di giudizio permette ai partecipanti di parlare “liberamente” di sé e di dare avvio a comportamenti di auto-mutuo aiuto e di reciproco sostegno sia emotivo che pratico;
- condividere uno spazio dedicato alla cura del sé effettuando semplici esercizi di ginnastica della mano e
- promuovere il sentimento di appartenenza al GILS e la partecipazione attiva alla vita associazionistica (disponibilità/presenza alla giornata Nazionale del ciclamino, interfacciamento coi medici di base).

Incontri di approfondimento tematico ed incontri “medico-paziente”

- grazie alla disponibilità dei medici delle équipes curanti e di altri specialisti di settore (oculistica, chirurgia plastica, naturopatia, biotecnologia, scienza dell'alimentazione, fisioterapia - ausili, cosmesi, aspetti legali, ..) nel corso dell'anno verranno realizzati degli incontri finalizzati a fornire informazioni utili per la gestione della malattia e delle sue implicazioni bio-psico-sociali; la data ed il luogo verrà concordato di volta in volta.

Lavorare “in rete”

- progetti specifici e comunicati di volta in volta finalizzati ad attivare collaborazioni con altre realtà associazionistiche, culturali, istituzionali e

Materiale informativo

- realizzazione di locandine ed altro materiale informativo per dare visibilità alle iniziative promosse grazie anche alla collaborazione col Servizio Stampa del Vol.To, che fornisce spazi pubblicitari al suo interno e su alcuni giornali di tiratura cittadina.
- Invio materiale per la realizzazione del giornalino Gils.

3. DESTINATARI

- Ammalati Sclerodermici, loro famigliari e soci del Gils;
- Associazioni, centri culturali ed altre realtà presenti sul territorio cittadino;
- Cittadinanza piemontese.
- Istituzioni

4. ENTI ED ORGANIZZAZIONI COINVOLTE

- Centro Servizi per il Volontariato Vol.To;
- Socie volontarie attive nella Segreteria Piemontese;
- Membro del Consiglio Direttivo, Miriam Fusco;
- Dott.ssa Laura Paleari - psicologa;
- Aziende Ospedaliere della città di Torino che dialogano col Gils;
- Medici Specialisti e/o Esperti vari

5. RISULTATI ATTESI

- promuovere la qualità della vita delle persone affette da Sclerosi Sistemica;
- sostenere i famigliari degli ammalati;
- rispondere alla domanda d'aiuto rispetto al disagio psicologico correlato alla non accettazione della malattia fornendo interventi di sostegno psicologico;
- promuovere e consolidare gruppi di auto-mutuo aiuto in modo da fornire sostegno pratico ed emotivo;
- far conoscere il GILS e la Sclerosi Sistemica sul territorio regionale;

- potenziare e consolidare la collaborazione fra l'Associazione ed i Centri di cura;
- attivare collaborazioni con altre realtà associative presenti sul territorio piemontese.

6. VERIFICHE

- sono previsti momenti di confronto e di aggiornamento tra la coordinatrice piemontese del GILS e la psicologa, responsabile del progetto;
- la partecipazione alle attività di gruppo ed alle varie iniziative programmate viene considerato elemento di verifica positiva;
- la presenza collaborativa alla “Giornata Nazionale del Ciclamino” viene considerato elemento di verifica del consolidamento del “sentimento di appartenenza” alla Associazione;
- la domanda di accedere allo “sportello psicologico” viene considerato elemento di verifica della presenza di un bisogno a cui il Gils è in grado di rispondere.

7. TEMPI DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO

- Da Gennaio 2019 a Dicembre 2019

Responsabile di Progetto: Miriam Fusco coordinatrice del Piemonte e consigliere Direttivo

Responsabile Operativo: Laura Paleari Psicologa Psicoterapeuta

Segretaria del Progetto: Segretaria Piemontese del GILS Miriam Fusco

Torino, 22 ottobre 2018

Dott.ssa Laura Paleari