



Dott.ssa in Fisioterapia e posturologia
Tiziana Nava - Milano

Con il Patrocinio di

Programma termale intensivo di riabilitazione rivolta a persone con Sclerosi Sistemica

PROGETTO

Figure professionali sanitarie: Fisioterapista e studenti al 2° anno di fisioterapia specializzata nella terapia non farmacologica presso centro termale.

Il progetto programmato per **l'ultima settimana di agosto del 2021** della durata di cinque giorni per 4 ore giornaliere, sarà svolto nel Nord Veneto ad Abano Terme/Montegrotto presso un hotel convenzionato.

Costi: i costi sono relativi esclusivamente al soggiorno in hotel.

TARGET di RIFERIMENTO:

Persone con Sclerosi Sistemica e Fisioterapisti in formazione anno secondo Università di fisioterapia

OBIETTIVI:

- Informazione e sensibilizzazione della prevenzione e cura della Sclerosi Sistemica
- Informazione ed educazione per creare pazienti informati ed in grado di informare altre persone in modo corretto rispetto alla patologia e alle persone sanitarie non mediche a cui riferirsi

Obiettivi specifici

- Consentire alle persone:
 - percorso terapeutico di gruppo e individuale, effettuato nelle palestre della struttura termale per il trattamento della loro patologia
 - conoscenza della malattia, del sintomo dolore ad essa associato
 - conoscenza e capacità di gestione della patologia, miglioramento dell'autonomia nella vita quotidiana.
- Consentire ai fisioterapisti:
 - di acquisire delle competenze specifiche a livello scientifico supportate dalla pratica..

TEMPISTICA E SVILUPPO:

Le persone e i fisioterapisti discenti trascorreranno una settimana presso un centro termale dove verranno proposti momenti informativi alle persone e presentate lezioni ai fisioterapisti.

Le persone seguiranno un programma di gruppo sviluppato nella giornata comprensivo di:

- Tecniche di rilassamento
- Riabilitazione in acqua
- Riabilitazione arto superiore
- Riabilitazione arto inferiore
- Riabilitazione oro facciale e complesso cranio cervico mandibolare
- Riabilitazione funzionale, gestuale
- Potenziamento aerobico

Tavole rotonde:

Momenti d'informazione con l'esperto

- terapia occupazionale, ergoterapia
- prevenzione e gestione dell'osteoporosi
- attività fisica adattata

Il percorso prevede una valutazione iniziale e finale rispetto ai risultati ottenuti grazie alla somministrazione di questionari validati.

Per informazioni contattare la segreteria GILS
gils@sclerodermia.net

