

Chiusura Progetto: “Parole in cerchio” – Torino 2019

Un progetto d'intervento psicologico rivolto agli ammalati di Sclerosi Sistemica e ai loro famigliari

Premessa:

Il Consiglio Direttivo, nella seduta del 13 novembre 2018, ha deliberato di proseguire con i progetti di supporto psicologico per non creare un “vuoto” in queste attività. La delibera ufficiale è stata approvata dall'Assemblea dei Soci in data 16 marzo 2019. In quest'ottica il progetto su Torino è stato attivo dall'1 gennaio al 31 dicembre 2019.

Relazione di Progetto:

Il progetto psicologico “Parole in cerchio” per l'anno 2019 ha permesso di offrire continuità alle attività psicologiche che da anni il GILS ODV mette a disposizione degli ammalati di Sclerosi Sistemica e dei loro familiari, allo scopo di migliorarne qualità di vita e ridefinire i vissuti emotivi che spesso emergono sia in fase di diagnosi, sia nella convivenza quotidiana con la patologia.

Attività svolte:

1. Sostegno psicologico individuale, familiare e di coppia. Servizio particolarmente richiesto e a cui invitano anche le strutture ospedaliere che collaborano con l'Associazione.
2. Incontri di gruppo con cadenza quindicinale, molto partecipati.
3. Incontri di approfondimento tematico e incontro “medico-paziente”.
4. Lavoro in rete.
5. Materiale informativo.

Utenza coinvolta:

- Ammalati sclerodermici, loro famigliari e soci del GILS.
- Associazioni, centri culturali e altre realtà presenti sul territorio cittadino.
- Cittadinanza piemontese.
- Istituzioni.

Obiettivi raggiunti:

Gli obiettivi impostati a progetto sono stati pienamente raggiunti. In particolare:

- è stata data continuità al servizio di ascolto e sostegno psicologico ad ammalati e loro famigliari;
- si sono offerti spazi di aggregazione sociale in cui apprendere a gestire lo stress con meditazione e rilassamento e a prendersi cura di sé;
- è stata promossa la mentalità dell'associazionismo e il sentimento di appartenenza a una rete di aiuto-mutuo aiuto;
- è stato realizzato un opuscolo che illustra le attività del GILS, in particolare quelle della sezione piemontese;
- sono stati organizzati incontri “medico-paziente” e “approfondimenti tematici” per creare occasioni di dialogo “informale” e fornire utili informazioni;

- è stata promossa l'attività del GILS e la conoscenza della Sclerosi sistemica sul territorio regionale;
- è stata incrementata la raccolta fondi/liberalità per la ricerca anche con l'iscrizione di nuovi soci;
- è stata consolidata e potenziata la collaborazione tra Associazione e Centri di cura nonché la rete con altre realtà del territorio.

Si ringrazia la psicologa psicoterapeuta d.ssa Laura Paleari.

Il progetto è stato avviato l'1 gennaio 2019 e si è concluso il 31 dicembre 2019.

Responsabile di progetto
Miriam Fusco
Coordinatrice del Piemonte e Consigliere Direttivo GILS