



Dipartimento di Area Medica e Oncologia
S.S.D. WEEK DAY HOSPITAL INTERNISTICO
Dirigente Responsabile: Prof Piero Paccotti
Tel. Segreteria 011.9026251/011.9026594 – Fax 011.9026740
[email: reumatologia.sclerodermaunit@sanluigi.piemonte.it](mailto:reumatologia.sclerodermaunit@sanluigi.piemonte.it)

RELAZIONE SULL'ATTIVITÀ DELLA “SCLERODERMA UNIT” DELL'AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA DI ORBASSANO (TO)

gennaio – dicembre 2019

(dott. Renato Carignola, dott.ssa Erika Montabone, dott Giovanni Gardini)

Risultati operativi della “Scleroderma Unit”

La “Scleroderma Unit” dell'AOU San Luigi di Orbassano è attiva dal 10 luglio 2014 presso la S.S.D. Week Day Hospital Internistico.

L'offerta assistenziale proposta ai pazienti sclerodermici si caratterizza per attività di tipo ambulatoriale e di Day Service (visite ambulatoriali ultra-specialistiche, consulti interdisciplinari, programmazione di accertamenti diagnostici) o di Day Hospital (programmazione e gestione di accessi con finalità terapeutiche).

Il contratto libero-professionale è stato attivato il 20 dicembre 2016 a favore della dottoressa Valeria Data e si è concluso a dicembre 2017.

Successivamente l'attività è stata supportata dalla dottoressa Erika Montabone, in qualità di Medico Specializzando fino a dicembre 2018, poi come Medico a contratto libero-professionale grazie al finanziamento del GILS del 2018: questa attività è stata implementata dall'inserimento del dott Giovanni Gardini, Medico Specializzando in Medicina Interna presso la SCU Medicina Interna I (direttore Prof Massimo Terzolo).

Attività ambulatoriale

1. Visite

Nel corso del 2019 sono state effettuate **290 visite** ambulatoriali con prenotazione su un'agenda dedicata “Scleroderma Unit” (sia prime visite sia controlli):

- **140** visite per fenomeno di Raynaud
- **10** per acrocianosi
- **120** visite con diagnosi di sclerosi sistemica (comprese quelle per ipertensione polmonare associata)
- **20** visite per morfea

Nel corso di ciascuna visita i pazienti sono stati sottoposti a valutazione **capillaroscopica**, ravvisandone la necessità.

2. Organizzazione della valutazione diagnostica (prima valutazione oppure follow up) in regime ambulatoriale di Day Service

- Sono state programmate ed eseguite **170 valutazioni diagnostiche**: Nella maggior parte dei casi erano comprensive di esami bioumorali, prove di funzionalità respiratorie complete, emogasanalisi arteriosa, test del cammino dei 6 minuti, elettrocardiogramma, ecocardiogramma, tomografia assiale computerizzata del torace a strato sottile, ecografia addome e cateterismi cardiaci destri.

Al termine della visita clinica, gli esami di stadiazione necessari sono stati da noi direttamente programmati (con impegnativa “interna”), con tempistica personalizzata secondo le caratteristiche emerse, tutti in una stessa giornata.

I tempi di esecuzione della valutazione diagnostica sono stati rapidi in caso di “prima valutazione” o in caso di “nuova complicanza”, con una media di attesa 7-10 giorni.

La modalità Day Service permette al paziente di ridurre i tempi di attesa e il tempo “burocratico” necessario per le prenotazioni; questo dato può essere valorizzato in rapporto ai costi di malattia che in letteratura sono particolarmente elevati per quanto attiene ai c.d. costi indiretti.

Attività di Day Hospital

Sono stati effettuati **1653 passaggi**.

Prima di ogni accesso terapeutico, il paziente ha eseguito una visita clinica per valutare precocemente eventuali variazioni della malattia sclerodermica e per individualizzare la terapia infusionale e domiciliare.

I trattamenti eseguiti presso il Day Hospital sono stati

- infusione di iloprost, a cadenza mensile o quindicinale o settimanale a seconda del quadro clinico
- medicazioni ulcere
- gestione dell'infusione in continuo dell'epoprostenolo in pazienti con ipertensione arteriosa polmonare associata alla sclerodermia (adeguamento della posologia, controllo dei dispositivi, sostituzione del tubo di raccordo, valutazione e gestione degli effetti collaterali)
- cateterismo cardiaco destro per confermare il sospetto diagnostico dell'ipertensione polmonare e il follow up previsto dalle Linee Guida.

Reperibilità 24/24 ore

Ai pazienti con ipertensione polmonare in terapia endovenosa viene garantita assistenza telefonica 24 ore su 24 per le complicanze infusionali dell'epoprostenolo.

Gestione delle “ulcere difficili” sclerodermiche

Nel corso del 2019 è stata continuata l'attività di medicazione e cura delle ulcere sclerodermiche con particolare attenzione alle c.d. “ulcere difficili”.

Sono state acquisite metodiche di trattamento più sofisticato ed in particolare, a fianco della tecnica della c.d. “pressione negativa” anche per le piccole lesioni delle mani iniziata nel 2018, è stata associata la tecnica “a luce pulsata” (c.d. luce-blu) come progetto pilota: i risultati della prima fase di sperimentazione sono da considerarsi estremamente favorevoli e meritevoli di ulteriore approfondimento (nessun dolore/disagio per il paziente, non tossicità/effetto collaterale da terapia, brevità del tempo di esposizione, miglioramento/risoluzione delle lesioni con effetto anche battericida locale).



L'intervento del GILS ha permesso di ottenere il finanziamento della attività formativa di una infermiera professionale al Master Universitario di Vulnologia presso il COREP di Torino (AA 2020-2022).

Partecipazione a protocolli di studio clinico e attività di ricerca

- è terminata la studio sperimentale ACT14604 (**1 paziente arruolato**)
- **siamo stati contattati per la partecipazione a uno studio di fase II con farmaco mirato al controllo di malattia**