

Martedì 28 Marzo 2023

Ore 18:30 - 20:00

Piattaforma ZOOM GILS



INCONTRO TEMATICO

«DORMIRE BENE? ... BASI PER UN SONNO RISTORATORE»



Approfondiamo l'argomento con:

dott.ssa KATIA OLOCCO *psicologa/psicoterapeuta ed esperta in Mindfulness*

dott. DAVIDE CAMISASSI *laureato in Biotecnologia Farmaceutica ed esperto in Naturopatia*

***per iscrizione ed accesso a ZOOM invia mail a: gilspiemonte@gmail.com
entro il 24/03/2023***

